

# MUSTERTRAININGSPLAN – HALLE 2019/20 – WER trainiert WANN und WO

ZEIT TAG	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			SONNTAG			
PLATZ	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
08										■												
09							■			■												
10	■			■			■			■			■			■	■	■				
11	■			■			■			■			■			■	■	■				
12	□			■			□			□			□			■	■	■				
13	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■							
14	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■				■ ■ ■		
15	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■				■ ■ ■ ■		
16	■ ■	■ ■		■ ■	■ ■		■ ■ ■	■ ■ ■		■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■							
17	■ ■	■ ■		■ ■	■ ■		■ ■ ■	■ ■ ■		■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■	■ ■ ■							
18	■ ■	■ ■		■ ■	■ ■		■ ■ ■	■ ■ ■														
19				■ ■	■ ■																	

MINIS   
  KLEINFELD U8   
  MIDCOURT U 10   
  KIDSCUP U12   
  Kooperation  
  
 JUGEND ALLGEMEIN   
  MÄ/KN U15   
  JIN/JUN U18   
  TCT DAMEN/HERREN 1/2/3/4/5

