

MUSTERTRAININGSPLAN – HALLE 2018/19 – WER trainiert WANN und WO

ZEIT TAG	MONTAG			DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			SONNTAG		
PLATZ	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
08																					
09				■			■			■											
10	■			■			■			■			■			■	■	■			
11	■			■			■			■			■			■	■	■			
12	□			□			□			□			□			■	■	■			
13	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
14	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
15	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				■	■	
16	■	■		■	■		■	■		■	■	■	■	■	■						
17	■	■		■	■		■	■		■	■		■	■	■						
18	■	■		■			■														
19				■																	

■ MINIS
 ■ KLEINFELD U8
 ■ MIDCOURT U 10
 ■ KIDSCUP U12

■ JUGEND ALLGEMEIN
 ■ MÄ/KN U14
 ■ JIN/JUN U18
 ■ TCT DAMEN/HERREN 1/2/3/4

